

ピーマンの煮びたし

～家事ヤロウさんより～

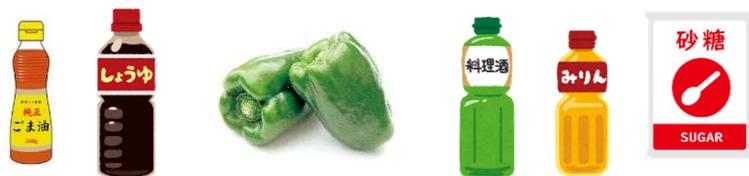


材料

ピーマン：5個 ごま油：大さじ1 酒：50cc
みりん：50cc しょうゆ：50cc 水：200cc
砂糖：大さじ1と1/2

作り方

- ①ピーマンは全体にフォークで刺して穴を開けます。（種が気になる人は、半分に切って種を外してもOK）
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、ピーマンの表面を焼きます。
- ③全体に焼き目がついたら、酒・しょうゆ・みりんを入れ、蓋をして3分煮ます。
- ④さらに、水・砂糖を加えて1分煮たら完成です！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです♪(≧▽≦)♪

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

けあらーず城山

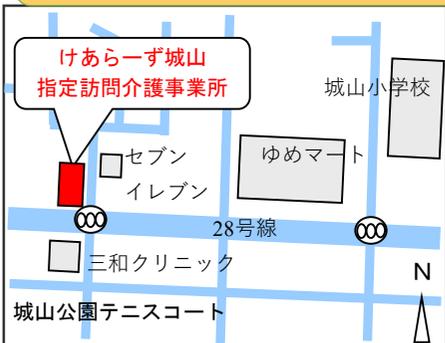
〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041



Service
Radiance
Multi presents

ココロ
に寄り添う

第102号

けあらーずだより



今月は西区松尾町「さくらの苑」様の
軒先暮らしの「ツバメの親子」です。

《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違いがあります。探して下さい！
(今回は、「間違い探し博士の部屋」から頂きました。)



カタツムリが壁にいる理由...

皆さん、「カタツムリの絵を描いてください」と言われたら、
 こんな感じの、葉っぱに乗ったものを描かれるのではないのでしょうか？



確かに、葉っぱの上に這っているカタツムリを見かける方は多いと思いますが、でも思い出してください！
 コンクリートの壁であったり、石垣にくっついているカタツムリも見ますよね？！

実はあれ、カタツムリが食事をしているところなんです。
 カタツムリの殻はカルシウムでできているのですが、コンクリートから溶け出すカルシウムを摂ることで、カタツムリは自分の身を守ってくれる殻を頑丈にしているんですね！



可愛らしいからと、昔は手に乗せて遊んだりしていましたが、
 寄生虫がいるかもしれませんから、あまり触ることはお勧めできません(/w\)



答え：①テーブルの上の木の影、②絵の後ろの窓枠、③壁の絵の森、④後ろのペン立ての中のペンの数、⑤パレットの持ち手部分、⑥口元の豊饒線の長さ、⑦絵を止めるところにある横木(上の留め具)、⑧パレットの上の木の影の色、⑨右後ろの写真立ての中の幅、⑩絵を載せている台の斜めの木の線