

# 豚バラと大根のコク炒め

～アサヒグループさんより～



## 材料

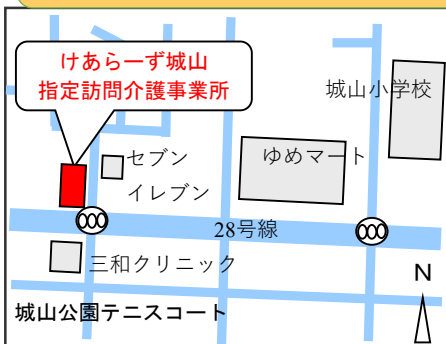
大根：1/4本                      豚バラ：200g  
しょうゆ：大さじ1              ごま油：適量              砂糖：大さじ1  
酒：大さじ1                      水：100cc  
オイスターソース：大さじ1              ネギ：適量

## 作り方

- ①豚肉は幅1cmに切り、大根は厚さ1cmのイチョウ切りにする。小ネギを小口切りにしておく。
- ②フライパンにごま油を温め、中火で豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら大根を加えて薄く色づくまで炒める。
- ③しょうゆ・砂糖・酒・オイスターソース・水を入れて煮詰めていきます。
- ④器に盛りつけ、いろどりにネギを刻んで散らしたら完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです(≧▽≦)/



ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

**けあらーず城山**

〒860-0066 **指定訪問介護事業所**

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041



第108号

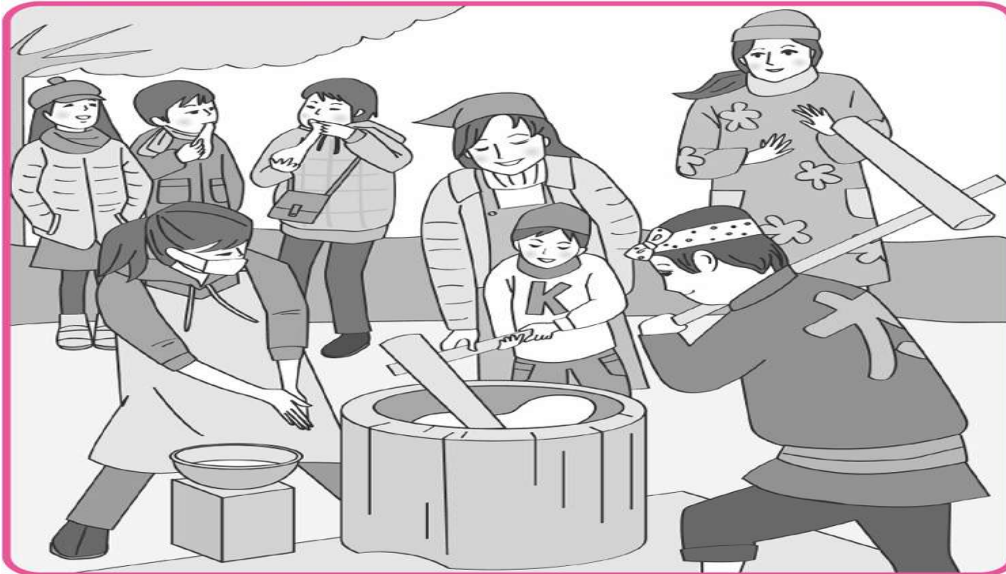
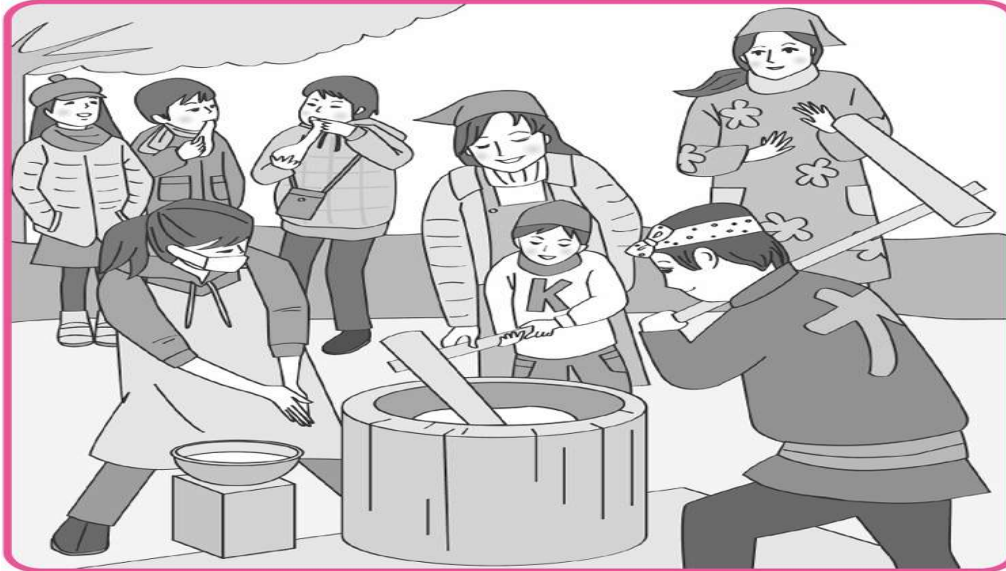
# けあらーずだよ



今月は  
「イルミネーション」  
西區  
熊本駅  
の  
です。



# 《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違いがあります。探して下さい！  
(今回は、「明治安田グループ」さんから頂きました。)



## サンタクロースは実在した？

クリスマスにはサンタクロースが来てくれると信じていたのは何歳くらいまででしたか？

サンタクロースは、かつて、東ローマ帝国に「聖ニコラス」という名の司教がおりこの人がモデルとなつたとされています。聖ニコラスは心温かい性格で知られ、困難に直面している者や貧しい人々に対しての助けを惜しまなかったそうです。

聖ニコラスが、貧困に苦しむ三姉妹が住む家の煙突から金貨をそっと投げ入れ、その金貨が暖炉に干してあった靴下に入ったのが、プレゼントのいわれなんだとか....



答え：①男性の法被の字が「太」、②男性の左足ズボンの長さ、③男性の持つ杵の長さ、④右後ろの女性の三角巾、⑤右後ろの女性の服のポケット上の花の形、⑥臼の中さ、⑦臼の右下の形、⑧ボールの中の水の量、⑨提ねての女性のフートの紐、⑩もちを食べている子のボシの形の