



## 豚バラと大根のコク炒め

～アサヒグループさんより～



### 材料

大根：1/4本	豚バラ：200g
しょうゆ：大さじ1	ごま油：適量 砂糖：大さじ1
酒：大さじ1	水：100cc
オイスターソース：大さじ1	ネギ：適量

### 作り方

- ①豚肉は幅1cmに切り、大根は厚さ1cmのイチョウ切りにする。小ネギを小口切りにしておく。
- ②フライパンにゴマ油を温め、中火で豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら大根を加えて薄く色づくまで炒める。
- ③しょうゆ・砂糖・酒・オイスターソース・水を入れて煮詰めていきます。
- ④器に盛りつけ、いろいろにネギを刻んで散らしたら完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです(≧▽≦)/

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

### けあらーず城山

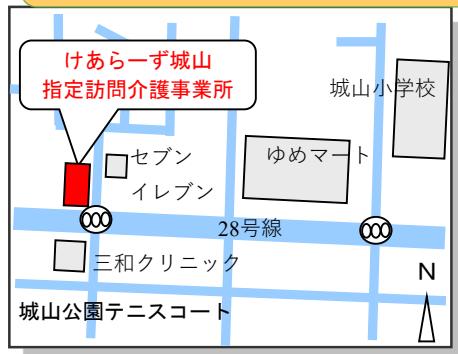
〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

T E L : 096-288-0995 F A X : 096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041



Service  
Ra diance  
Multi presents

に寄り添う

第108号

# けあらーずだよい



今月は  
「イルミネーション」  
西区 熊本駅の  
でです。

# 《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違いがあります。探して下さい！

(今回は、「明治安田グループ」さんから頂きました。)



## サンタクロースは実在した？

クリスマスにはサンタクロースが来てくれると信じていたのは何歳くらいまででしたか？

サンタクロースは、かつて、東ローマ帝国に「聖ニコラス」という名の司教がありこの人がモデルとなったと言われています。聖ニコラスは心温かい性格で知られ、困難に直面している者や貧しい人々に対しての助けを惜しまなかつたそうです。

聖ニコラスが、貧困に苦しむ三姉妹が住む家の煙突から金貨をそっと投げ入れ、その金貨が暖炉に干してあった靴下に入ったのが、プレゼントのいわれなんだとか....。



答え：①男性の法律の字が「夫」、②男性の女性の名前と半ば重複する「夫婦」、③男性の姓に女性の姓を付ける「夫姓」、④古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑤古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑥古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑦古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑧古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑨古鏡の女性の姓の中、「夫姓」、⑩古鏡の女性の姓の中、「夫姓」