



モチモチのじゃが餅

～Anelaviviさんより～



材料

ジャガイモ：3個 片栗粉：60g
 サラダ油：大さじ1 しょうゆ：大さじ3
 砂糖：大さじ3 みりん：大さじ1

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて、適当な大きさに切って柔らかく茹でます。
- ②茹でたジャガイモをボウルに移し、つぶします。
- ③片栗粉を入れて、耳たぶの柔らかさまで捏ねてください。
(ジャガイモの水分量で片栗粉の量は調整してください。)
- ④好きな大きさに丸めて平べったくし、油を敷いたフライパンで両面に焼き目がつく程度に焼きます。
- ⑤しょうゆ・砂糖・みりんを小さな器の中で混ぜてタレを作り、焼き目の付いたジャガイモにからめます。
- ⑥器に盛りつけたら完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです。(≧▽≦)ノ



ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

けあらーず城山

〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区域山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041



第110号

けあらーずだより



今月は八代市「くまモンポート
八代」のくまモンです。

《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違ひがあります。探して下さい！
(今回は、「明治安田グループ」さんから頂きました。)



さっぽろ雪まつりは中高生が始めた？

毎年2月上旬に、北海道札幌市中央区の大通公園をはじめとする、複数会場で大々的に開催される「さっぽろ雪まつり」。色んな雪像があり、観光客や地元の方も毎年楽しいイベントになっております。



そんな雪まつりですが、始まりは1950年、地元の中・高校生が6つの雪像を大通公園に設置したこと。どんなことも小さな一歩から始まります。私たちも「小さなことからコツコツと・・・」大きく羽ばたきたいものですね (*´艸`)



答え：①おじちゃんの頭、②お父さんのハチマキ、③お父さんの茶碗の米、④窓の外に猫、⑤男子のほっぺにご飯粒、⑥女の子の靴下の穴、⑦炊飯器の影、⑧しょうゆの色、⑨お母さんの襟、⑩お母さんのエプロンのポケット