



わかめのスープ

～味の素さんより～



材料

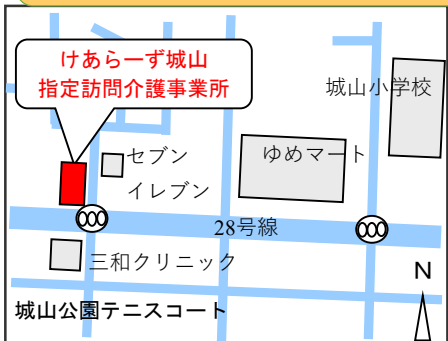
- | | |
|-----------|---------------|
| 乾燥わかめ：5 g | ごま油：大さじ1 |
| 長ネギ：15 cm | ごま：大さじ1 |
| 水：800 cc | 鶏がらスープの素：小さじ2 |
| しょうゆ：小さじ2 | 塩：少々 |

作り方

- ①長ネギを薄く小口切りにします。
- ②わかめは水でもどして、そのあとしっかり水気を切って下さい。
- ③鍋にごま油を熱し、わかめを入れて1～2分炒めます。
- ④③の鍋に水と鶏がらスープの素を加え、ひと煮立ちさせます。
- ⑤しょうゆと塩コショウで味を調え火を止めましょう。
- ⑥器に盛りつけ、ねぎとごまを散らしたら完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです。(≧▽≦)ノ



ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

けあらーず城山

〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区域山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041



第112号

けあらーずだより



今月は天草市のかかし村の

「ドジョウすくいのかかし」です。

《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違ひがあります。探して下さい！

(今回は、「明治安田グループ」さんから頂きました。)



エイプリルフールの起源・・・



4月1日はエイプリルフールですね。エイプリルフールとは、「みんなが幸せになるような嘘ならついても良い」という日です。

発祥は遠い外国ですが、エイプリルフールが日本に伝わったのは江戸時代。

当時は「不義理の日」として伝わり、その頃は「嘘をつく」のではなく、義理を欠いていたことを手紙などで詫げる日だったそうです。

この不義理の日まつわるエピソードとして、赤穂浪士の1人である堀部安兵衛が4月1日に叔父から決闘の知らせを受け取ったが、不義理の手紙だと思い封を切らずいたために出遅れてしまった、という話が残されています。

その後、「嘘をついてもいい日」として一般の人々に広まったのは大正時代だといわれています。



答え：①左手前の傘に穴、②ひしゃくの大きさ、③おばあちゃん和菓子か団子、④木の陰の犬の手、⑤おかつぱの女の子の和菓子にフオーク、⑥脱いだ草履が靴、⑦木の陰の犬の手、⑧おかつぱの女の子の帯留めがハート、⑨右上の梅の花が紅葉、⑩おばあちゃん頭の梅の花が少ない