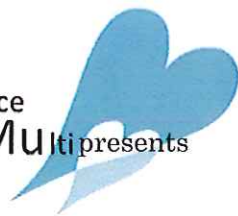




Service  
Radiance  
Multi presents



に寄り添う

第80号

# けあらーずだよい



今月は「宇土市で見つけた

ガマの穂」です。



## 熊本県民が知っている「パル玉」

暑くなって水辺が恋しくなる季節。噴水などについて手を入れて見たくなりますよね～。

そういえば、水道町に大きな丸い石のオブジェが回っているのがあったのを皆さん覚えていますか？

通称「パル玉」。誰が呼び始めたのかわからないけど、パルコの前にあったからパル玉と呼ばれていたのだとか・・・(\*´艸`)

正式には「グラニット・ボール」というんだそうです。

丸い石は305kgもあるのに、水圧と表面張力であのように常に回っているんだから、すごいですよね！

まあい球がゆっくりと回る姿はなんだか心が癒されます。

「なかなか旅行に行けない」「たまには世間を忘れてのんびりしたい」など、心に余裕のない方、自分の身の回りにも小さな癒しがありますので是非見つけてみてください！



大丈夫じゃなくて  
きろっていいんだよ



大丈夫じゃ  
ないときは

315

答え：①真ん中のゾールの色、②右下のバケの水泳帽子、③右上ダックスの色、④左上ヨーキーのちゃんまげ、⑤浮き輪のソーサーの水着の色、⑥浮き輪のソーサーの色、⑦左にアリスさん、⑧白い花の葉っぱの形



# 《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**8個**の間違ひがあります。探して下さい！  
(今回は、リンコさんから頂きました)



# 長芋のめんつゆステーキ



## 材料

～主治医が見つかる診療所さんより～

長芋：200g

バター：10g

めんつゆ（3倍濃縮）：小さじ2

小ネギ：適量

## 作り方

- ①長芋は皮をむいて1cm幅で輪切りにします。小ネギは小口切りにしておきましょう。
- ②フライパンにバターを入れ、弱火で溶かしながら長芋を入れて焼きます。
- ③長芋に焼き目がついたら、めんつゆを入れて絡めます。
- ④最後にねぎを散らしたら完成！



スタッフおすすめ！簡単レシピです(≧▽≦)！

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

## けあらーず城山

〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041

