



Service  
Radiance  
Multi presents



に寄り添う

第83号

# けあらーずだより



今月は「南阿蘇 あそ望の郷  
くぎの」のコスモス畑です。



## 「熊本花博2023」開催中！



今回もやってまいりました、「熊本花博2023」。  
10月末から11月末にかけて、花畑広場・中心市街地  
(街中エリア)と、水前寺江津湖公園(水辺エリア)と、  
金峰山(街山エリア)の3か所で開催されています。  
写真は街中エリアの新市街で撮ったものです。

花の命は短いと言われ  
ますが、一瞬で人の視線  
を釘付けにしていま  
いますね(\*´艸`)



金峰山には、土日祝日  
限定で、山頂にブランコ  
が設置され、まるで  
「アルプスの少女 ハイ  
ジ」みたいですね(\*^-^\*)

⑩ネズミの右手、⑨ネズミの左羽の柄、⑧ネズミの左手

答え：①右のいがり、②ペンクの寺虫、③ネズミの足、④フクロウの左目、⑤ペン  
の教、⑥ペンクの葉の形、⑦赤いフクロウの目、⑧黄色いフクロウの柄、

# 《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**10個**の間違いがあります。探して下さい！

(今回は、ウイレム・コルフホルトさんから頂きました)



## さつまいもの茶巾絞り

### 材料

～たかたかっち♪さんより～

さつまいも：中1本（250g くらい）

砂糖：20g

牛乳：40～50cc



### 作り方

- ①さつまいもは皮をむいて小さめに切り、10分程水にさらします。
- ②水気を切ったさつまいもと牛乳を耐熱ボウルに入れ、ラップをしてレンジで、500wなら6分チンしてください。
- ③さつまいもに火が通っていれば、砂糖を入れてフォークなどで潰して混ぜ合わせます。硬いようであれば、分量とは別の牛乳を少しずつ入れ硬さを調整してください。
- ④粗熱が取れたら、ラップに好きな量のさつまいもを入れて、茶巾絞りの要領でぎゅっと丸めます。
- ⑤器に盛りつけて完成(\*´艸`)



スタッフおすすめ！簡単レシピです☆(≧▽≦)

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

### けあらーず城山

指定訪問介護事業所

〒860-0066

熊本県熊本市西区域山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041

