



Service  
Ra diance  
Multi presents

に寄り添う

第90号

# けあらーずだよい



今月は「宇土 住吉自然公園の  
紫陽花（あじさい）」です。



## 雑学クイズに挑戦！！

### 第1問

傘の水を弾く力を復活させる方法はなんでしょうか？

1. ぬるま湯に浸す
2. ドライヤーで温風を当てる
3. 冷暗所で1週間放置する



### 第2問

アベコベガエルという珍しい蛙がいます。

その特徴はなんでしょうか？

1. オタマジャクシの頃の方が大きい
2. オタマジャクシの頃の方がジャンプが上手い
3. オタマジャクシの頃に鳴き、蛙になると鳴かない



(答え)

#### 第1問 2. ドライヤーで温風を当てる

傘は「フッ素」で水を弾くための加工がされていますが、傘を使い続けるとフッ素の並びが乱れ、水を弾く力が衰えていきます。そこに温風を当てるといふとフッ素が綺麗に並びなおすため、水を弾く力が蘇ります。

#### 第2問 1. オタマジャクシの頃の方が大きい

オタマジャクシの頃は約25cm程ですが、蛙になると5cm程の大きさに縮んでしまいます。なぜ成長すると小さくなるのか、それはまだ分かっていません。

# 《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**9個**の間違いがあります。探して下さい！

(今回は、レブリさんから頂きました)



## お抹茶わらび餅

### 材料

豆乳（牛乳でも可）：100cc 水：60cc  
 砂糖：15g 片栗粉：8g  
 抹茶パウダー：4g 粉ゼラチン：3g



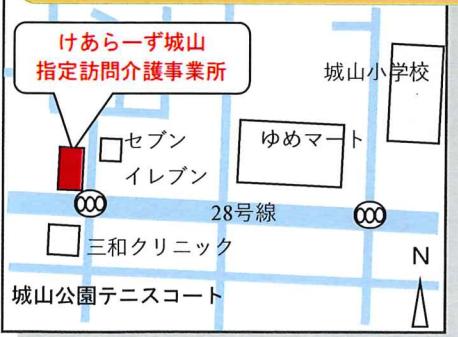
### 作り方

- ①耐熱ボウルに材料をすべて入れ、泡だて器でダマにならないように混ぜ合わせる。
- ②ラップなしで、レンジで600wで1分加熱。
- ③取り出して、泡だて器で混ぜる。
- ④レンジで600wで40秒加熱。
- ⑤取り出して、泡だて器で混ぜる。
- ⑥レンジで600wで20秒加熱。
- ⑦取り出して、泡だて器で混ぜる。
- ⑧タッパーにラップを敷いて流し入れ、冷蔵庫で2～3時間冷やして固める。
- ⑨切って、器に盛りつけて完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです(≧▽≦)/

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！



**けあらーず城山**  
〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント 201号

T E L : 096-288-0995 F A X : 096-288-5867

訪問介護事業所番号 : 4370111041