



Service
Radiance
Multi presents



に寄り添う

第91号

けあらいーずだより



今月は「天草市五和町の
通詞島北海岸」です。



懐かしき昭和クイズに挑戦！！

昭和の人なら聞いたことのある事ばかりかも！ 教えてください。

第1問

坂本九の大ヒット曲「上を向いて歩こう」は、のちにアメリカでも曲名を変えて売り出され、ヒット曲となった。その曲名は何？

1. タコヤキ
2. スキヤキ
3. カラオケ



「上を向いて歩こう」は、1962年10月に発売された。作詞は坂本九、作曲は坂本九。この曲は、アメリカでも大ヒットし、英語版の「Sukiyaki」も大ヒットした。この曲は、日本の音楽史上、初めて海外で大ヒットした曲である。

第2問

「恥ずかしながら生き長らえて帰って参りました」と、終戦を知らずグアム島に28年間潜伏した後、生還したのは誰？

1. 横井庄一さん
2. 高倉健さん
3. 太宰治さん



(答え)

第1問 2. スキヤキ (SUKIYAKI)

第2問 1. 横井庄一さん

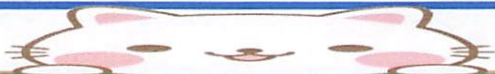
⑧女の子の右手の飾りの真ん中、⑨男の子の後ろの笹の葉の枚数

短冊の色、④男の子の左袖、⑤女の子の左手、⑥猫の表情、⑦お母さんの服の襟ぐり、
答え：①男の子の右の鼻緒、②男の子の後ろの三角飾りの数、③お母さんの頭の上の

《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**9個**の間違ひがあります。探して下さい！
(今回は、レプリさんから頂きました)



豆腐とちくわのマヨ炒め

材料

ちくわ：4本

木綿豆腐：150g

マヨネーズ：大さじ2

青のり：大さじ1

しょうゆ：大さじ1

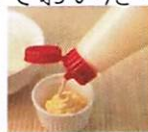
砂糖：小さじ1

ごま油：適量



作り方

- ①ちくわと豆腐を食べやすい大きさに切る。（豆腐は水抜き不要）
- ②マヨネーズ・しょうゆ・砂糖・青のりを混ぜておく。
- ③フライパンにごま油を入れ、ちくわと豆腐を炒める。豆腐に焼き色がつくくらいまで炒めると、水分もしっかり抜けます。
- ④炒めたちくわと豆腐に、先ほど混ぜておいたマヨネーズをかけて、からめながら軽く炒める。
- ⑤器に盛りつけて完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです ♪(≧▽≦)♪

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

けあらず城山

〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041

