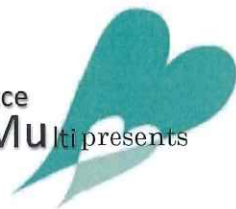




Service
Radiance
Multi presents



に寄り添う

第93号

けあらーずだより



今月は「西区城山下代の
田んぼアートのかまもん」です。



9月は防災月間

大正12（1923）年9月1日、神奈川県西部を震源とするマグニチュード7.9と想定される大地震が発生しました。関東大震災です。これを経緯として、9月1日は防災の日と定められました。

9月は台風などもたくさん発生しているなど、災害を身近に感じることも多いかもしれません。ご自宅では避難グッズを準備するなど、日ごろから備えをしておられる方も少なくないはず。

台風や豪雨など、早め早めの避難が大切です。「私は大丈夫」と思わず、いま一度、下記の情報が出ましたら早めの行動をお願いします。

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
〜<警戒レベル4までに必ず避難！>〜		
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2
3	 災害の おそれ高い	こうらいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2	 気象状況 悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難する。
警戒レベル4は、これまでの「避難勧告」のタイミングで発令されます。

⑥ 目の裏に片足だけ下

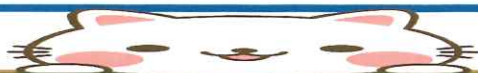
① 猫のしっぽ、② すすきの葉っぱ、③ お月見団子の台座、④ 右奥の山（背景）、⑤ 女の子の髪の長さ、⑥ 左障子の板の模様、⑦ すすきの櫛の一番下、⑧ おじいちゃん

《ちょっとの時間で脳トレ》



上の2枚の絵には、**9個**の間違ひがあります。探して下さい！

(今回は、レプリさんから頂きました)



もちもちトロリ チーズいももち

材料

~noripetitさんより~

- じゃがいも：3個
片栗粉：大さじ2
バター：大さじ1
- 塩コショウ：少々
とろけるチーズ：10g



作り方

- ①じゃがいもをラップでふんわり包み、レンジ（600w）で4分チン。そのまま3分程放置してから皮を剥きます。
- ②ボウルにじゃがいもを入れマッシャーなどでつぶしながら、塩コショウと片栗粉を入れて混ぜ合わせます。
- ③5～6等分に分け、真ん中にチーズを包み込むようにして丸め、形を整えます。
- ④フライパンにバターを溶かし、並べて両面をこんがり焼きましょう。
- ⑤器に盛りつけて完成！



ヘルパーおススメ！簡単レシピです♫(≧▽≦)ノ

ヘルパーさん・利用者様ともに募集中！

けあらーず城山

〒860-0066 指定訪問介護事業所

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995 FAX：096-288-5867

訪問介護事業所番号：4370111041

